

EPIKOURONS



Conseil d'administration EPIKOURONS

Compte rendu de la réunion du 07 septembre 2022

Présent(e)s : Marylène G., Robert, Béatrice, Maxime, Matthieu, Daniel, Mercédès. Aurélie L, Marylène H., Laurent.

Excusée : Jessica.

Début de la réunion à 18h45, après validation de lecture du dernier compte-rendu du CA.
Rappel les comptes-rendus sont en ligne sur le site de l'association, dès validation.

(Petite remarque du secrétaire, mais passée inaperçue, il faut vraiment le lire car certaines annotations peuvent ressortir lors de la séance. Autre remarque, mais faite par le président, il manque des fiches d'activité).

Ordre du jour :

- 1 Retour sur les dernières activités.
- 2 Activités à venir.
- 3 Questions diverses.

1. Retour sur les dernières activités.

1.1 J.D.A du 03 juillet 2022. (Membres du CA présent ce jour).

22 présents à cette journée. Bien préparé et les activités, sous forme de jeux, proposées ont plu. Cette année pas de marche digestive.

1.2 La Grande Vadrouille Abbeville le 04 septembre. (Bob).

L'article et des photos relatant cette belle journée est sur le site internet d'Epikourons. En bref belle journée sympa. Pour les 5 épikouriens présents sur l'un des différents parcours trail et marche avec ravitaillement. Repas sorti du sac au pied d'un moulin suivi d'une petite balade.

2. Activités à venir.

2.1 Sortie entrainement collectif Lumbres 24 et 25 sept. (Béatrice et Marylène H.)

Les gites sont réservés. Marylène envoie le programme détaillé aux huit participants. Elle voit avec le propriétaire pour effectuer une possible réactualisation des tarifs et logement car au départ prévision et réservation tablées pour 13 personnes *?!

2.2 Marathon de Chablis séjour du 21 au 23 octobre 2022

L'organisation et le planning du séjour pour cette participation au Marathon "festif" de Chablis n'est toujours pas défini.

Plusieurs raisons ont été annoncées :

- le nombre exact de participants*. A ce jour 14 épikouriens seraient susceptible de participer ? (Fait suite au sondage demandé par retour de mail d'Aurélie du 05 août).
- L'interlocutrice pour la location du gite situé à 35kms de Chablis (apparemment très âgée et seule à gérer) est difficilement joignable voir injoignable ce qui amène à revoir l'hébergement. Au départ demande faite pour 2 gites de sept personnes. Une question se pose : Est-ce une solution de logement fiable ?

Une solution B avec réservation d'hôtel a été proposé par Matthieu sur Auxerre. Aurélie se renseigne sur les disponibilités, les tarifs et informe le plus rapidement possible les adhérents, ayant répondu par au moins un oui à son sondage, avec le planning et les tarifs afin de convaincre les indécis.

***Comme pour chaque événement supérieur à une journée, le problème récurrent du nombre de participants. Les devis peuvent varier énormément selon le nombre de participants. C'est une organisation qui demande beaucoup de travail et d'investissement.**

2.3 Soutien 100 kms de la Somme le 15 octobre 2022. (Laurent et Max).

Une réunion de préparation a eu lieu, Epikourons sera une nouvelle fois présent, même endroit, mêmes heures (07h00 à 21h00) avec un temps fort dès 14h45 pour le premier passage des marathoniens. On garde le même principe de l'année dernière pour la communication. Maxime et Lolo s'en occupe dès cette semaine.

2.4 Trail des Vidames à Picquigny 11 novembre 2022. (Aurélie, Béa et Marylène H.)

Aurélie se désiste de l'organisation de cette activité pour raisons personnelles, Max et Marylène G. veulent bien aider les organisatrices.

2.5 Téléthon 04 décembre 2022.

Pas de nouvelle au sujet de la réunion avec les maires prévue le 02 septembre.

Cinq personnes, représentant des mairies, étaient présentes, selon les dires.

Aucun membre du bureau présent car pas de mail de confirmation, suite à une erreur de communication.

4 Questions et informations diverses.

Trésorerie : sujet non abordé.

Maillots ? 2023 ? des nouveaux essais ont été fait lors de la JDA, avec un modèle différent que celui présenté lors de l'AG

Les FA (fiche activité) à retourner. A Robert d'envoyer un original ou un modèle 2022 à la demande.

Fin de la réunion 20h44. Prochaine le 11 octobre 2022 même heure, même endroit.

“Courir ou marcher chaque pas compte”.

Tout à fait, quelle que soit la vitesse à laquelle on court, la distance que l'on parcourt, l'effort que l'on déploie, ce qui est certain, c'est que l'on en fera toujours plus que celui qui reste tranquillement dans son sofa à remettre au lendemain. 1km ça peut paraître peu, mais c'est bien plus que ZERO et c'est déjà un pas vers la réussite.