

EPIKOURONS



Conseil d'administration EPIKOURONS

Compte rendu de la réunion du 11 Octobre 2022

Présent(e)s : Robert, Béatrice, Matthieu, Daniel, Aurélie L, Marylène H., Laurent, Jessica.

Excusé(e)s : Mercédès, Maxime.

Visio : Marylène G.

Début de la réunion à 18h45, après validation de lecture du dernier compte-rendu du CA.
Rappel les comptes-rendus sont en ligne sur le site de l'association, dès validation.

Ordre du jour :

- 1 Retour sur les dernières activités.
- 2 Activités à venir.
- 3 Questions diverses.

1. Retour sur les dernières activités.

1.1 Entraînement collectif à Lumbres week-end du 24 et 25 septembre.

7 participants pour ce séjour sur un week-end en gîte comprenant visites, trail et marche. (Photos et résumé sur notre site internet).

Petit bémol : le problème entre le nombre prévu de participants et le nombre réel qui a eu une conséquence sur le budget global de la sortie.

2. Activités à venir.

2.1 Soutien 100 kms de la Somme le 15 octobre 2022. (Laurent et Max).

15 épikouriens ont répondu présents pour pouvoir assurer non-stop le stand de ravitaillement au niveau de l'écluse, parc du grand marais. (07h00 à 21h00) avec un temps fort dès 14h45 pour le premier passage des marathoniens.

2.2 Marathon de Chablis séjour du 21 au 23 octobre 2022

L'organisation et le planning du séjour pour cette participation au Marathon "festif" de Chablis est en bonne voie voir terminé.

A ce jour 11 épikouriens et deux enfants seraient susceptible de participer.

Inscrits : 1 marathonnier (Matt) et 3 pour le semi (Fred, Dominique et Pascal).

Bref : Tout est OK.

2.4 Trail des Vidames à Picquigny 11 novembre 2022. (Maxime, Béa et Marylène H.)

Béa a trouvé une salle disponible pour 50 personnes. Le mail d'invitation doit être lancé le plutôt possible (prévu fin de cette semaine, dimanche 16 septembre).

2.5 Téléthon 04 décembre 2022.

Prochaine réunion avec les maires prévue le 28 octobre.

Pour les inscriptions comme les années précédentes : HelloAsso ?

2.6 A.G. 2023 : Date fixée au samedi 21 janvier 2023

2.7 Renouvellement des mandats :

Tour de table des présents à la réunion ou chacun a pu s'exprimer sur son intention de renouveler ou pas son "mandat". Une réunion exclusive des membres du bureau a été fixée au 12 novembre dans le but de fixer des règles lors de ces réunions (organisation des séjours, échanges.....), pour assurer un bon fonctionnement de notre association.

2.8 Calendrier 2023 :

Rien de défini juste les remarques de changer le principe de la planification et trouver des nouveautés

2.9 Trésorerie : nous ne sommes pas dans le rouge.

4 Questions et informations diverses.

Il y a des moments où je me sens paresseux et que je veux juste rester au lit toute la journée, mais je sais que faire de l'exercice est le meilleur moyen de faire fonctionner ces endorphines, ce qui me fera me sentir mieux émotionnellement et physiquement. - Heather Locklear

Fin de la réunion 21h33.

Prochaine le 12 novembre 14h30, si possible au même endroit, à vérifier la disponibilité avec la mairie