

ΕΠΙΚΟΥΡΟΝΣ



Conseil d'administration EPIKOURONS

Compte rendu de la réunion du 12 novembre 2022

Présent(e)s : Robert, Béatrice Daniel, Aurélie L, Marylène H., Laurent, Marylène G.

Excusé(e)s: Maxime, Matthieu, Jessica.

Absente : Mercédès.

Début de la réunion à 14h45.

Ordre du jour :

- 1 Définir des règles pour organiser et définir les sorties afin d'améliorer et d'assurer un bon fonctionnement de la méthode épikourienne.
- 2 Questions diverses.

1. Amélioration et Assurance.

C'est année 2022 a été une année difficile et marquée à plusieurs reprises par quelques "couacs" au niveau de l'organisation des sorties proposées au calendrier.

Ci-dessous les propositions d'évolutions dont certaines sont des "reprises"

- 1.1 Déroulement des réunions.

Chaque membre à tour de rôle temporisera les sujets abordés et ainsi évitera les dérives.

Compte rendu des activités passées le plus bref possible, car déjà présent sur le site, simplement les + et – à retenir.

- 1.2 Nombres d'activité saison 2023

Sortie tous les deux mois avec toujours le même principe de proposition : course, marche, randonnée, vélo sans oublier là chaque sortie d'inclure le culturel.

Hors de France ?

- 1.3 Préparation des sorties.

Hébergement au cas pas cas, (hôtel, gîte, camping...), car à certaine course avec un objectif de performance, des épikouriens préfèrent la tranquillité surtout avant le départ de celle-ci, cela fait partie aussi de la préparation mentale qui s'ajoute à la préparation physique.

Tenir compte du lieu du séjour et de la durée.

La sortie proposée lors de la préparation du calendrier doit être aussi organisée par le proposant-e.

Dégrossir le dossier, avant de le proposer, budget, durée, hébergement, moyen de transport, participation financière épikourienne, logistique, organismes ...

Pas hésiter de solliciter les adhérents.

- 1.4 Communications.

Proposition de réduire le nombre de moyen de communication interne à Epikourons avec l'utilisation de trois moyens de communication.

- WhatsApp ou Messenger, réservé aux adhérents à jour de leur cotisation, pour signaler uniquement un rdv ou une information exclusive à l'association.

- Site internet régulièrement mis à jour.

- Mails d'invitation aux événements.

Bien sûr, rien n'empêche que l'on peut conserver le site WhatsApp, plus ciblés épikouriens et amis actuels.

2. Questions diverses.

La date de l'assemblée du 21 janvier 2023 été confirmée.

Des premières propositions ont été émises mais seront à confirmée lors de la prochaine réunion du 06 décembre.

Fin de la réunion à 17h15

2 Questions et informations diverses.

Fin de la réunion 17h45.

Prochaine réunion le 06 décembre 18h30.